

Durch Ihre Brille geschaut

... so sehen Sie Altenburg-Nord

Heute aus der
Sicht von ...

... Senioren

Frau Kahnt besucht seit vielen Jahren die AWO Begegnungsstätte für Jung und Alt in der Barlachstraße 26. Neben wöchentlichen Aktivitäten wie Karten- und Brettspielen, Darts und Bastelnachmittagen, kann man sich hier auch fit halten, z.B. mit den Angeboten Stuhlgymnastik oder auch Gedächtnistraining. Frau Kahnt hat ihre Freude über die zahlreichen Freizeitangebote in Ihrem Stadtteil in einem Gedicht niedergeschrieben:

Liebe Senioren,
ist das nicht schön, jede Woche ein paar Stunden hier
in dieser schönen Begegnungsstätte bei Spiel und Sport
zu sein. Sind wir froh, dass es sowas gibt!
Hier haben wir Freude und Spaß miteinander und
verstehen uns gut. Freude haben wir bei Rommé,
Mensch ärgere dich nicht, Bingo, Rätseln, Land und
Leute oder Basteln. Ob Gewinner oder nicht,
Mitmachen ist die Hauptsache, auch wenn es oft keine
Preise gibt. Nicht schlimm!
Auch mit unserer Roswitha bei der Stuhlgymnastik
haben wir viel Spaß und Freude. „Bauch einziehen,
Brust raus, gerade sitzen“, das sind oft ihre Worte.
Ganz toll, große Klasse! Auch ein Kaffeeklatsch macht
Freude. Da gibt es viel zu erzählen und man hört viel
Neues. Schön ist es auch, bei einem schönen gedeckten
Tisch zu sitzen, wie bei Feierlichkeiten, Geburtstagen
oder wie heute. Da kommt schon Freude auf. Mir geht
es wenigstens so.
Wenn es auch bei uns oft trübe Tage gibt, wenn man
Sorgen hat mit der Gesundheit oder Sorgen hat um
einen lieben Menschen neben uns und nicht helfen
kann. So ist eben das Leben und leider oft hart...
Danken wir heute allen die für uns da sind, sich sorgen
und organisieren, dass alles so klappt.
So liebe Senioren, machen wir weiterhin das Beste
daraus. Treffen wir uns jede Woche wieder bei Spiel
und Sport. Gesund bleiben oder werden, das ist sehr
wichtig in unserem Leben.
Danke!



Gemütliches Beisammensein

Foto: privat



Die neu sanierte Begegnungsstätte, Barlachstraße

Foto: privat

Schon gewusst?



In Altenburg Nord gibt es noch einen weiteren Seniorentreff in Trägerschaft der Stadt Altenburg. Dieser befindet sich im Bürgerzentrum Nord, in der Otto-Dix-Straße 44. Auch hier finden regelmäßige Angebote statt, wie Handarbeit, Seniorensport und auch eine Sprechstunde für Fragen in Behördenangelegenheiten.

Alle Informationen zu Einrichtungen und Angeboten im Stadtteil, erhalten Sie bei den INKA – Mitarbeiterinnen unter 03447/4885854



Faschingsfeier 2018

Foto: privat

Wollen auch Sie mitmachen und zeigen, warum Sie finden, dass Altenburg Nord ein lebenswerter Stadtteil ist, dann wenden Sie sich an: Projekt INKA: Telefon: 03447/4885854 oder online über: www.inka-altenburg.de